

EL POLO NEUTRO

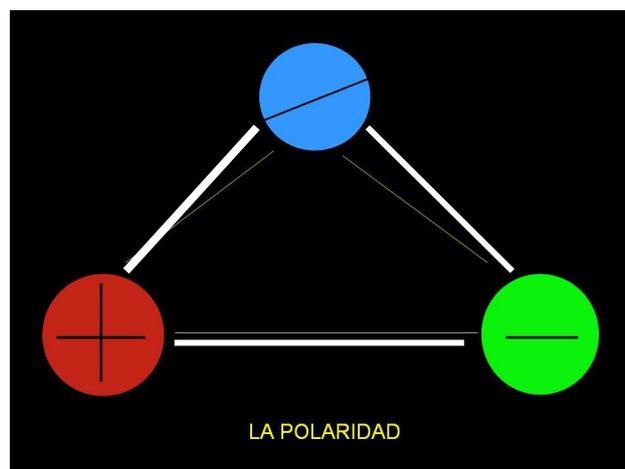
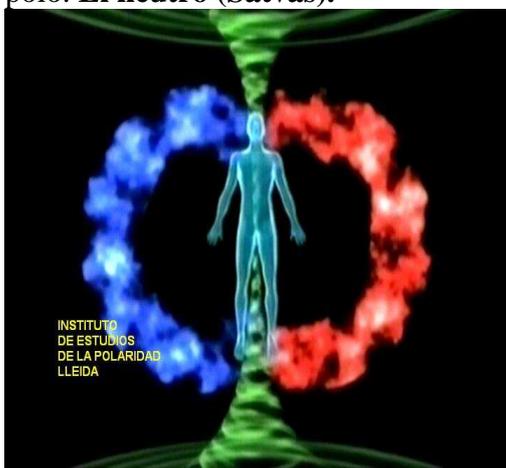
O LA NEGUENTROPIA COMO
SABIDURÍA INTERNA DEL
SISTEMA

Jordi Roure

Según la física todo es energía, eléctrica, magnética, cinética, potencial, térmica, sonora, emocional y mental, sutil o densa, etc.

La energía es movimiento y éste se da siempre entre dos polos, positivo-negativo, yin- yang, centrífugo-centrífugo, emisor- receptor, rajas-tamas, etc.

Para que algo se mueva, se necesita la existencia de la polaridad y la suficiente tensión, para que se manifieste como diferencia de potencial entre los polos. Como ejemplo: podríamos exponer, el movimiento del agua en el cauce de un río. Sin la tensión que se produce entre el polo alto y bajo del cauce, el agua no se movería. Podríamos decir también que la vida se manifiesta a través de la polaridad y si la polaridad es tensión, la vida es también tensión. Ahora bien, esta tensión puede ser equilibrado o desequilibrada y lo será de una forma u otra en función de la posibilidad de expresión y manifestación de un tercer polo. **El neutro (Satvas).**



El objeto de este artículo como síntesis amplia de mi ponencia en el congreso, será el llegar al mayor entendimiento posible, de cómo este principio equilibrador, ordenado o mejor dicho, ordenante se manifiesta como información, puesto que la capacidad de conocer y saber del terapeuta, mejora y mucho la interacción del terapeuta con el cliente, redundando así en su salud.

Existen algunas leyes muy conocidas de la física que tienen que ver con lo que nos atañe: la energía en este universo se conserva (ley de conservación de la energía), pero al tiempo nada permanece constante, todo está en permanente cambio y con una fuerte tendencia al desorden, por ello envejecemos y morimos (ley de la entropía) . Solo en el momento de la muerte los seres biológicos están en el equilibrio absoluto y solo entonces la entropía es cero, es por ello que necesitamos alimentarnos y consumir energía interactuando en todos los conceptos con nuestro universo, para mantener así nuestro nivel de entropía puesto que no somos sistemas aislados o cerrados. Podremos entender que somos sistemas dinámicos con capacidad de autoorganización

La "entropía", permanece constante, en algunas transformaciones, aumenta en otras, sin disminuir jamás. Aquellas

transformaciones en las cuales la entropía aumenta, se denominan "procesos irreversibles". Eso es así cuando se le considera como un sistema aislado o cerrado; así se ha considerado al universo-. Nosotros planteamos los procesos reversibles en el nuevo concepto de la información, de los sistemas abiertos en interacción con el principio ordenante y creativo de la totalidad como reflejo de lo Absoluto.

Por otro lado se dice, que el estado entrópico es el estado más probable, pero la nueva física establece un nuevo principio que no supone contradicción con el anterior. **La Neguentropía.**

Podría definirse como un estado improbable y es por ello que se encuentra alejado del estado de equilibrio "ordenado"

Se debe distinguir entre el orden expresado como orden entrópico o grado de desorden en el que se exige un agente externo para existir, o bien el principio ordenante que como inteligencia o sabiduría del sistema, solo depende de si mismo, o sea es información inherente.

La entropía del sistema requiere de un flujo constante de energía que se consume para sustentarse en el tiempo, para mantener su grado de orden. Contrariamente el principio ordenante o polo neutro como sabiduría interna no se desordena porque no es el resultado de un consumo de energía, sino que es orden desde el principio mismo. Persiste en el tiempo y tiene como información la capacidad de ordenar. Cuando este principio puede expresarse libremente, la vida se manifiesta como salud

Capacidad de integración: El sistema de información en red



Nada permanece constante. Todo está en permanente cambio y al tiempo estable

Los sistemas formales en algún momento ingresan en el caos.

El término caos no se refiere a desorden sino a una interconexión subyacente negantrópica que se manifiesta en acontecimientos aparentemente aleatorios.

En la turbulencia de una cascada es imposible predecir la trayectoria de una partícula de agua. Si embargo este sistema es a la vez continuamente cambiante y siempre estable. Si tiramos una piedra al agua el sistema no se desestabilizará, lo que ocurriría en un sistema artificial no caótico.

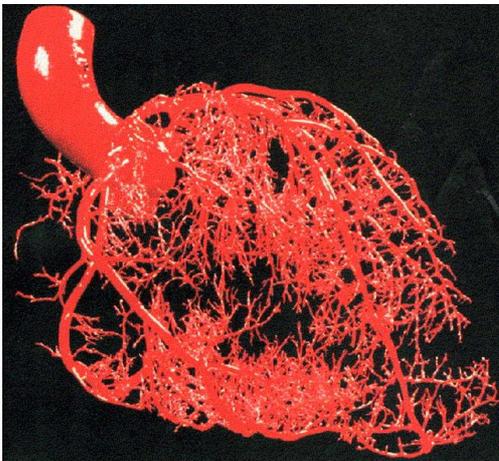
Somos la misma persona que hace 10 años, sin embargo no estamos formados por los mismos átomos y psicológicamente somos distintos.

Vamos a dar una visión amplia de como funciona esta inteligencia y como más sepamos de ella mas fácil nos será poder accederla.

Los seres vivos poseen biorritmos que en condiciones normales de buena salud, fluctúan de un modo complejo y aparentemente aleatorio. Diferentes estudios actuales en los que los investigadores se ponen de acuerdo son que la mayoría de los biorritmos son caóticos, aunque no exentos de un cierto

factor de ruido aleatorio. Diferentes estudios de los ritmos de corazón y los ritmos del cerebro así lo comprueban Veremos un poco el significado de ello en la práctica terapéutica creativa

Cuando actualmente se estudian los sistemas energéticos, resultan ser inestables El desideratum de la mayoría de las ciencias es probar mediante los llamados mecanismos OBJETIVOS la certidumbre, y ésta solo puede darse mediante una percepción determinista Pero hoy en día sabemos que los sistemas energéticos y todas las reacciones y mecanismos biológicos son inestables surgiendo así la incertidumbre que se entrelaza con otros conceptos como el indeterminismo, la complejidad la teoría del caos, la teoría de los fractales. Los sistemas abiertos y cerrados y otros en los que vale la pena reflexionar.



La energía como información

Energía es información codificada que se descodifica en distintas funciones y diferentes frecuencias, manifestando lo imaginable y lo inimaginable, lo físico y lo abstracto, lo sutil y lo denso *“es un concierto de todo lo que existe y su clave es la polaridad, mayor y menor que concilia las discordias y funde los opuestos en una armonía que concierta la gran sinfonía de la vida” Stone*

Cada molécula, cada átomo cada núcleo atómico, partícula cuántica, cada célula es creada y expresada como energía inteligente. No somos un cuerpo que expresa energía, sino energía que se expresa como un cuerpo.

A esta energía inteligente negantrópica, creativa que como sabiduría interna se manifiesta como salud le llamamos POLO NEUTRO (resuena con satva) La neguentropía es equivalente a la inteligencia interna como principio ordenante de una realidad implícita y es solamente su condición necesaria para que esa sabia Información se manifieste. Ahí reside la importancia de los trabajos neutrales con la profunda atención sátrica de la terapia de núcleo, sin juicios, ni interpretación, en estado de observación, donde la incertidumbre puede propender a la salud.

Evidentemente el sistema permanecerá la mayor parte del tiempo en la configuración predominante, donde la entropía del sistema es máxima. Pero ocasionalmente los sistemas formales a través de una fractura pueden ingresar en el caos (recordemos que el caos no es desorden sino una interconexión implícita que se manifiesta como acontecimientos no lineales, es decir aleatorios)

Otra nota de un estado neguentrópico – que Prigogine ha destacado, pero refiriéndose a **sistemas abiertos** lejos del equilibrio, es el de que un estado de equilibrio, nunca puede ser nuevo ni creativo (es el estado más probable), pero bajo ciertas condiciones muy especiales, que implican, naturalmente, la pérdida de un equilibrio anterior, el sistema puede dar origen a un orden nuevo, hasta ese momento oculto como un suceso altamente improbable en un proceso de creación y recreación continua

La idea central que subyace a esta concepción objetiva de las probabilidades, es que todas las posibilidades están presentes constantemente en el universo

“Deberíamos tener siempre un campo abierto de posibilidades para el cambio”.

La tendencia como terapeutas y personas es la de que cuando perdemos la armonía y equilibrio en el concepto de la salud, buscamos desesperadamente devolverla al estado teóricamente “equilibrado anterior” y quizás no reflexionamos que sin una visión nueva y creativa, reproducimos también sus causas distorsionantes.

Diferentes manifestaciones del polo neutro como sabiduría del sistema que se expresan como salud.

La autoorganización dinámica e interactiva

Es una visión totalizadora del ser humano que no acepta su fraccionamiento, su estudio por partes y no lo aísla de su entorno

Se entiende a la persona como una unidad vinculada interactivamente con la sociedad y naturaleza.

Para que un sistema sea vital, es decir tenga vida debe tener capacidad de autoorganización. Un sistema absorbe energía del medio exterior y la integra en su propia estructura, aumentando su propio orden interno y reduciendo su entropía. Los sistemas vivos tienen una autocapacidad de regulación en relación con el medio, la naturaleza Es un sistema ecológico de auto-ecoorganización.

Esto en los seres humanos y los seres vivos implica la creación de nuevas estructuras y nuevos modelos de función.

Estos mecanismos de sistemas ecológicos humanos mantienen un equilibrio dinámico, lejos del equilibrio

absoluto. Constituyen sistemas que se encuentran en constante cambio, permanente movimiento, en cada célula se producen millones de reacciones químicas de forma continua. El equilibrio absoluto representa la muerte del ser vivo. Los sistemas vivos se autoorganizan continuamente para mantenerse alejados del equilibrio absoluto y de ese modo, reducir su entropía.

Neguentropía es el equivalente del polo neutro

La totalidad el organismo cuerpo, mente aliento de vida se funden y se integran en el neutro

Las propiedades de las partes sólo pueden comprenderse desde la organización del conjunto.

Somos un sistema de organización en red. El concepto de red implica que todo está relacionado con todo Que cada una de las partes depende en mayor o menor medida de las demás partes. Que un estímulo en un punto de la red afectará el conjunto.

En los procesos de autoorganización la inteligencia del sistema actúa a través del sistema de núcleo que se refleja a través del sistema nervioso en su totalidad en relación con el sistema endocrino e inmunológico y no hay célula, molécula, átomo, ni partícula subatómica que no participe en este proceso inteligente y activo como totalidad de cuerpo, mente y aliento de vida sincronizados y activamente involucrados.

El ser humano no es la suma de partes; las partes interactúan, se necesitan unas a otras, la mente no está separada del cuerpo, las emociones, los sentimientos, las sensaciones, no sólo están en el cerebro sino también en el hígado, en los músculos y en cada una de las células, Sabemos que en los toques corporales terapéuticos cuando tocamos un músculo no es solo tocamos un

músculo sino que tocamos emociones, memoria, pensamiento y conciencia. El ser vivo es la emergencia del conjunto de esa materia y de esa energía como aliento de vida interactuando. El estado de salud es el estado de bienestar en la vida sin sentirse diferente ninguna de las partes.

Capacidad de interacción con la naturaleza y el cosmos

En un sistema vivo hay un flujo incesante de materia y energía a través del organismo, desde y hacia el exterior. Hay crecimiento, desarrollo y evolución en un proceso continuo. Las personas constituyen parte de la naturaleza. **Las personas** como sistemas vivos, viven autoorganizándose continuamente. El orden y funcionamiento de las personas no es impuesto desde el exterior sino que es establecido por el propio sistema. Es decir, los sistemas vivos son autónomos, lo cual no significa que estén aislados del exterior. A través de las interacciones con el medio los organismos vivos se mantienen y renuevan a sí mismos continuamente. La continua autogeneración y construcción incluye también la capacidad de formar nuevas estructuras y patrones de función

La salud : una expresión natural de la vida

El cuerpo tiende a la salud. Si me corto cicatriza . Si infección creo defensas.

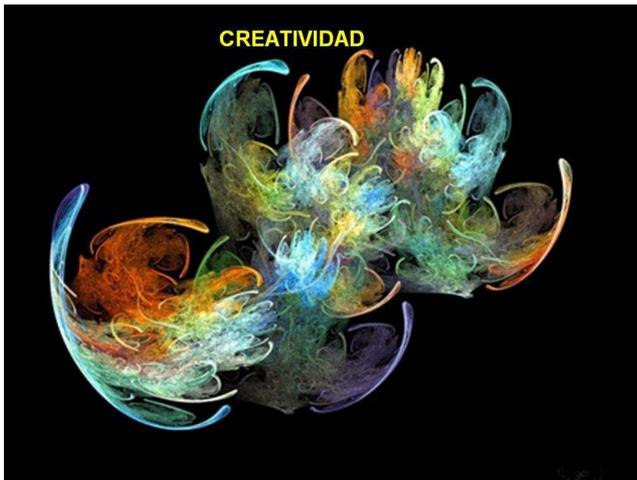
La enfermedad es también una forma de autoorganización En ciertas condiciones, cuando falla la capacidad de autoorganización natural, una de las formas que tiene el organismo de mantener su orden interno alejado del equilibrio absoluto es enfermarse. De ese modo puede reducir la entropía del sistema. Hace una infección, aumenta la temperatura y finalmente se cura. La fiebre es una forma natural de curación. Así mismo, también las crisis curativas

La enfermedad desde esta visión, no existe. Es un patrón restringido de la salud

La terapia de polaridad debería ser una terapia facilitadora, con sus desbloques, liberando la fuerza vital como inteligencia sanadora propensa a la recuperación de la salud. Dichos estímulos ayudan al organismo a encontrar su camino de mejoría y de ser posible, sanarse definitivamente.

La fuerza vital como polo neutro es la esencia, aquella energía, la información ya presente en el mismo momento que el nuevo ser es concebido, permite su crecimiento, desarrollo y lo orienta permanentemente a buscar estados alejados del equilibrio absoluto que le permiten vivir en consonancia con la naturaleza. El organismo vivo, cada una de sus partes y la totalidad en conjunto “sabe” que es lo que tiene que hacer en cada momento y en cada situación, no necesita que nada ni nadie se lo diga. Actúa de forma coordinada integrando cada una de sus células al todo y el todo con cada una de ellas

El estado de salud, de vitalidad física, mental y energética es en realidad el equilibrio armónico y dinámico de todos los componentes que constituyen la persona. Ese equilibrio saludable es mantenido principalmente mediante información transportada por el sistema nervioso a través de la fuerza vital que se manifiesta a través del núcleo y el sistema cráneo sacral.



La creatividad

Cuando interpretamos etiquetamos, imponemos, sistema de creencias, individuales y sociales, los prejuicios muchas veces innatos. No estamos en el polo neutro.

No es linealidad. La creatividad surge del agua, con sus movimientos moleculares aleatorios. Así en el cuerpo surge de lo más profundo, del líquido más satvico que se produce en el núcleo del cerebro. El LCR. Cuando existen bloqueos en este sistema la información inteligente puede disminuir.

“La existencia esta mas allá del poder de las palabras para definirla. Pueden usarse términos, pero ninguno de ellos es absoluto” LaoT'se

Para el surgir creativo debe desarrollarse la capacidad de observación y el aquietamiento de la mente. Debemos recordar que nuestra herramienta más especial es la atención.

Hay momentos especiales en el que se origina un punto de bifurcación en la forma caótica de nuestra mente, abriéndose el flujo de la creatividad, un resquebrajamiento o fractura donde el tiempo y espacio parecen desvanecerse y

la acción nos absorbe totalmente. En este momento no hay dudas. El caos en forma de inteligencia interna se ha autoorganizado de nuevo.

Los trastornos mentales no son una realidad caótica sino todo lo contrario, un yo rígido y cerrado al mundo.

La enfermedad es cerrar nuestro campo de posibilidades.

El trabajo con el núcleo liberando la fuerza vital puede abrir este campo.

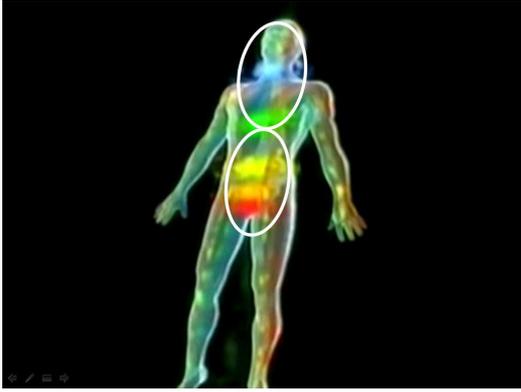


Un huracán

Si no fuera por su autoorganización toda la fuerza que lleva cada partícula se perdería al chocar unas con otras, sin embargo entran en ciclos retroalimentándose y mediante el efecto mariposa se amplifica su velocidad. Su energía y su fuerza.

Trabajar con el polo neutro es un cambio de visión.

Atendemos nuestro referente interno. El simple hecho de colocar nuestras dos manos en atención genera la corriente del senoide electromagnético estimulando su paso a través de diferentes grados de neutralidad.



En cada una de las conexiones arriba-abajo. Delante -atrás, izquierda- derecha
Si se tiene claro, siempre se puede estar trabajando con el neutro, aunque se esté trabajando con otras gunas. Se debe facilitar la inteligencia del sistema

A través de la escucha atenta y del arte de la observación

Definiendo un espacio seguro. No juicios, interpretaciones o etiquetajes

Con claridad:

Que estoy escuchando líquidos sistema energético, fascias, etc

Como estoy escuchando palpación táctil o propioceptiva (objetiva-subjetiva)

Donde estoy escuchando lo global o particular

Desde donde estoy escuchando

Desde mi cabeza? Desde la conexión con uno mismo o con el otro o los dos?

Las manos se convierten en la prolongación de la cabeza.

Para el trabajo específico de núcleo a través de la dinámica craneosacral, os remito a mi artículo anterior de la revista armonía o en su publicación como artículo en las paginas web de nuestro instituto

www.terapiacraneosacral.es

www.terapiadepolaridad.es

Jordi Roure Morell instructor de terapia de polaridad y terapia craneosacral
jroure@institutodepolaridad.com